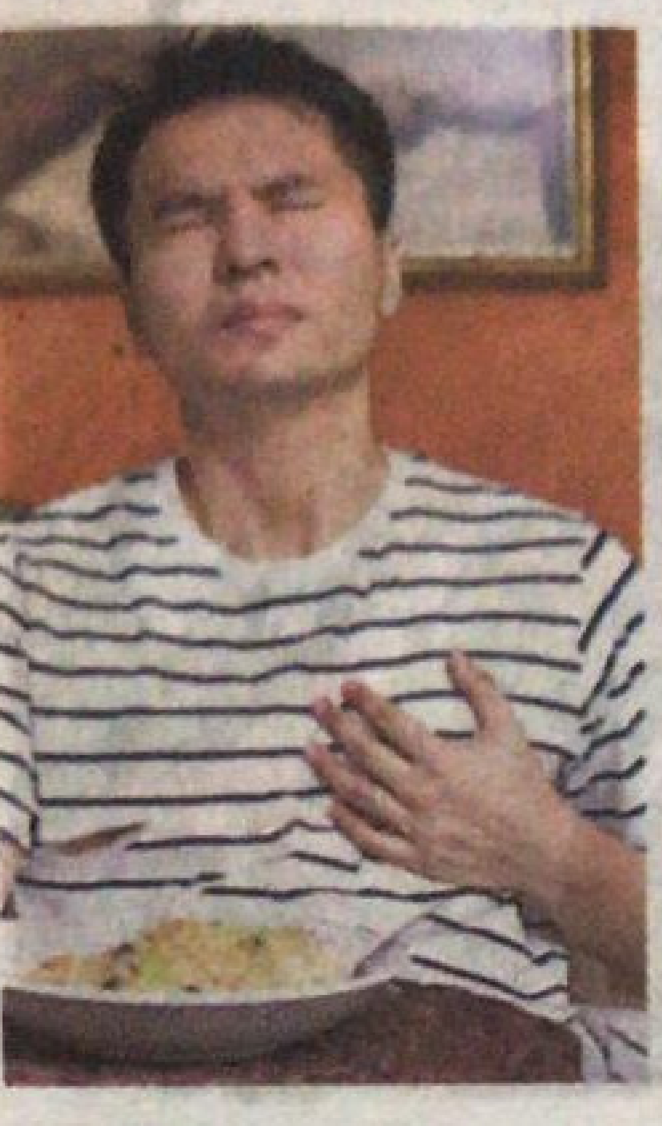
निदान की पर्ची ▶ डॉ. राकेश पंडित, जनरल फिजीशियन, आकाश हैल्थकेयर
डॉ. नीरज अग्रवाल, न्यूरोलॉजिस्ट, कोलम्बिया एशिया हॉस्पिटल

खाना अटकता है



सवाल- मुझे भोजन निगलने में परेशानी होती है और फिर पानी पीने पर ही राहत मिलती है। इसके क्या कारण हैं?

• संकेत लोखंडे, रांची, झारखण्ड।

उपाय- इसके कई कारण हो सकते हैं। भोजन नली में कोई दिक्कत हो सकती है या नर्व में कोई समस्या हो सकती है। अधिकतर यही माना जाता है यदि ठोस भोजन निगलने में दिक्कत है तो यह भोजन नली की समस्या हो सकती है और यदि तरल पदार्थ निगलने में परेशानी हो तो यह नर्व की दिक्कत है। सही तरीके से जांच के बाद ही इसका असल कारण बताया जा सकता है। अन्य कारण सामान्य से कम लार बनना भी हो सकता है। सामान्य से कम लार बनने से गला सूख जाता है और भोजन को गले से नीचे उतरने में दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। भोजन नली में सूजन भी हो सकती है जिसे डिसफेजिया कहा जाता है। ऐसा कभी-कभी हो तो यह सामान्य हो सकता है लेकिन यदि यह परेशानी लगातार बनी हो और इसके साथ वज़न कम होना या बुखार भी साथ में हो तो तुरंत डॉक्टर से मिलें। कभी-कभी खाने की नली सिकुड़ जाती है उससे भी खाने में परेशानी होती है। सबसे पहले किसी फिजीशियन से मिलें और जांच करवाएं क्योंकि बिना किसी जांच के इसके सही कारण को जान पाना नामुमकिन है। भोजन के साथ पानी न पिएं क्योंकि इससे पेट में मौजूद अम्ल पतला होने लगता है जिससे पाचन शक्ति कमज़ोर होती जाती है। भोजन के आधे घंटे बाद पानी पिएं और तुरंत चिकित्सक से मिलें। •